건강검진과 예방접종, 함께 챙기면 건강이 완성됩니다.



건강검진은 현재 건강상태를 확인하는 과정입니다.

예방접종은 감염질환을 예방하는 가장 효과적인 방법입니다.

건강검진 결과, 기저질환이 확인되셨나요?

연령과 건강상태에 따라 **필요한 예방접종**을 확인하세요.

- 당뇨병
- 고혈압
- 만성 심장질환
- 만성 폐질환
- 만성 콩팥병
- 면역저하

권장 백신

대상포진 백신 (유전자 재조합 백신/생백신)

- 50세 이상 성인의 대상포진 예방
- 대상포진은 대상포진 후 신경통과 같은 합병증을 동반하고 기저질환을 악화시킬 수 있습니다.

RSV 백신 / 폐렴구균 (RSV-폐렴구균)

- RSV는 고령층과 고위험군에서 호흡기 감염, 폐렴, 입원 위험을 높일 수 있습니다.
- 폐렴구균은 폐렴, 균혈증, 뇌수막염 등의 원인이 될 수 있어 예방이 중요합니다.

인플루엔자 백신 (불활성 백신)

- 인플루엔자 바이러스의 변이로 감염성 질환을 예방하며, 매년 계절별 유행 전에 접종이 권장됩니다.

Tdap 백신 (파상풍 · 디프테리아 · 백일해)

- 파상풍, 디프테리아, 백일해를 예방하는 성인용 백신으로, 추가접종이 중요합니다.

누가 접종하면 좋을까요?

대상포진 백신

- 50세 이상 성인 (특히 당뇨병, 고혈압, 심혈관질환자 등 만성질환자)
- 18세 이상 면역저하자 (면역억제제 치료 중)

> 유전자 재조합 백신 우선 권고,
> 생백신을 접종했더라도 재조합 백신 접종 가능

RSV 백신 / 폐렴구균

- 만성질환자 및 고위험군
  - **RSV:** 75세 이상 모든 성인, 50~74세 고위험군
  - **폐렴구균:** 50세 이상 성인 또는 고위험군

인플루엔자 백신

- 모든 성인
- 특히 65세 이상, 만성질환자

Tdap 백신

- 성인 전반
- 특히 미접종자, 임산부

추가로 확인할 수 있는 백신

- **A형 간염** 오염된 음식 · 물로 인해 감염될 수 있는 A형 간염 예방
- **B형 간염** B형 간염 바이러스 감염으로 발생하는 급성 · 만성 간염 예방

References 1. CDC. Shingles (Herpes Zoster) Vaccination. **2.** CDC. Pneumococcal Vaccine Recommendations. **3. CDC. RSV Immunizations for Older Adults. 4.** CDC. Seasonal Influenza Vaccination. **5.** CDC. Tetanus - Diphtheria - Pertussis Vaccination. **6.** CDC. Hepatitis Vaccination Information.

한국건강검진학회
THE KOREAN SOCIETY OF MEDICAL HEALTH SCREENING